

TERMINLISTE VÅREN 2019

| Dato | Arrangement | Arrangør | Sted | A/U | Deltakere |
|----------------|-----------------------|-----------------|-----------------|------------|------------------------------|
| JANUAR | | | | | |
| 11 | Fredagsmedley 5 (fri) | Åstveit | Åstveithallen | Approbert | Team LÅMØ |
| 12.-13. | Allers Invest | BSC | Stemmemyren | Approbert | K2, K3, T1, T2 |
| 18.-20. | Trondersvøm | TSLK | Pirbadet | Approbert | K1, K2 |
| 19.-20 | Nyttårsstevne | VS | Askøyhallen | Uapprobert | Delfin, K4, T2 |
| FEBRUAR | | | | | |
| 1.-3 | NUSS (25m) | Borås | Borås | Approbert | K1 |
| 8 | BS-LK Cup | BS-LK | Ortun | | Sel og oppover |
| 16.-17 | LÅMØ Kvalik | Arna | Slåtthaughallen | Approbert | Invitert |
| 23.-24 | Vinterskvetten | Åstveit | Åstveithallen | Uapprobert | Delfin, K4, T2 |
| 25.2-1.3 | Vinterferie | | | | |
| MARS | | | | | |
| 9.-10 | Austevoll | Austevoll | Åustevoll | Uapprobert | Delfin, K4, T2 |
| 15.-17 | LÅMØ Vest | Karmøy | Karmøy | Approbert | Kvalifisering |
| 22 | Fredagsmedley 1 | Delfana | Slåtthaughallen | Approvert | Team LÅMØ |
| 22.-24 | Øresund Meeting | Helsingborg | Helsingborg | Approbert | K1 |
| 23.-24 | Yngeltreff | VS | Ågotnes | Uapprobert | Delfin, K4, T2 |
| APRIL | | | | | |
| 5.-7 | Bergen Swim Festival | Bergensklubbene | Ado arena | Approbert | K1, K2 (06 oe) |
| 11.-20 | Påskeleir | BS-LK | Tyrkia | Leir | K1, K2 |
| 15.-17. | Påskeferie trening | BS-LK | Ortun | Annet | K3, K4 (K2-ikkke med til PL) |
| 26 | Fredagsmedley 2 | VS | Åskøyhallen | Approbert | Team LÅMØ |
| MAI | | | | | |
| 3.-5 | Marienlyst Open | Drammen | Drammen | Approbert | K1, K2 (06 oe) |
| 4.-5 | Åstveit uapprobert | Åstveit | Åstveithallen | Uapprobert | Delfin, K4, T2 |
| 24 | Langdistansecup 800 | Bergensklubbene | ? | Approbert | K2 |
| 25.-26 | 24 Chilli's Cup | BS-LK | Slåtthaughallen | Approbert | K1, K2, K3, T1/2 |
| | | | | | |

| | | | | | |
|-------------|--------------------|------------------|-------------|-----------|--------------------|
| JUNI | | | | | |
| 1.-2 | Førdesprinten | Førde | Førdehallen | A/U | K2-4, T1-2, Delfin |
| 7 | BS-LK Cup | BS-LK | Ortun | Annet | Sel og oppover |
| 8.-10 | ÅM | Rogaland svømmk. | Klepshallen | Approbert | Kvalifisert |
| 14-16 | AdO Cup (langbane) | Alle | AdO Arena | Approbert | K1-3/4, T1-2 |
| 21.6-2.7 | NM leir | BS-LK | | Leir | NM kvalifisert |
| 25/26-30 | NUSS leir/NUSS | BS-LK | Sverige | Approbert | K1 (IK) og K2 |
| JULI | | | | | |
| 4.-7 | NM langbane | Drammen SK | Drammen | Approbert | Kvaifisert |

*oppdatert 18.03.2019