Sommerleir 2012 – Strandebarm i Hardanger

Hei alle sammen! Vi ønsker svømmere hjertelig velkommen til oppstartleir som også i år blir i Strandebarm i Hardanger.

- Sportellet ligger i Strandebarm idrettspark som inneholder et fullverdig friidrettsanlegg med kunstdekke (Nytt i 2005), fotball gressbane, to sandvolley-ballbaner i amfi, joggeløype, innendørs miniatyrskytebane, ca 300m med svaberg samt badestrand.
- I 2009 åpnet en ny idretthall med 25m svømmebasseng ca 50m fra sportellet.
- Sportellet ligg ca to timers kjøring fra Bergen.
- Sportellet er velegnet til kurs, treningssamlinger og overnattinger generelt.
- Mer info på www.strandebarmsportell.no

Vi håper at både nye og gamle svømmere har anledning til å være med, for dette blir gøy. Det blir minst to treningsøkter hver dag. Treningen vil bestå av svømmeøkter, basistrening og annen aktivitet.

Dette er en ypperlig anledning til å få en fin start på svømmehøsten, og samtidig bli bedre kjent med dine svømmekamerater/venninner. Vi delvis selskap av Arna SLK ☺

Siden det er "bare" 2 t kjøring fra Bergen, så tilbyr vi i år 2 lengder på oppholdet –i håp om at også de yngste gjerne sammen med familien også blir med på turen. ☺

- A, B og D-gjengen => 6 netter fra **mandag 6. august til søndag 12 august** inkl. evt bussreise.
- E og F-gjengen => 3 netter fra **torsdag 9. august til søndag 12. august** inkl. evt bussreise

Dato	Antall dager	For hvem ?	Pris ?
06.-12. aug	**avreise**: mandag fra Bergen **retur**: søndag til Bergen	A, B og D	kr 3.000
9.-12. aug	**avreise**: torsdag fra Bergen **retur**: søndag til Bergen	E og F	kr 1.500
Påmelding	http://www.survey-xact.dk/LinkCollector?key=LNQAU49W3N3J Innen 16. juni 2012		

Prisen er for overnatting med helpensjon og treningsopphold. (*Sportellet* lager maten til oss.) Svømmere får leir t-skjorte.

Transport til/fra organiseres når det nærmer seg, biler eller rutebuss.

Vi trenger reiseledere (= foreldre/foresatte). Reiseledere betaler ikke for deltakelsen på treningsleiren samt man få dugnadspoeng for innsatsen. ☺

Takk for flott innsats av både foreldre og svømmere i vårsesongen! Ha en riktig god sommer.
Velkommen til ny sesong på Ortun med oppstart i uke 34.

Svømmehilsen fra BS-LK
v/ Charmaine Pettersen
charmaine@bs-lk.no 988 05 126 ☎ 55 12 45 28